

Vaimne tervis on inimese üldise tervises seisundi oluline osa. Vaimset tervist mõjutavad elukvaliteet, toimetulek, kultuurikeskkond, ühiskondlikud protsessid ja hoiakud.

EESTI VAIMSE TERVISE JA HEAOLU KOALITSIOON (VATEK)
Kutsub teid osalema vaimse tervise teabepäeval:

KUIDAS ENDA ELU (MITTE) UNTSU KEERATA?!

**TLÜ Haapsalu Kolledžis aadressil Lihula mnt 12, Haapsalu
4. novembril 2014.a alates 12.00 kuni 15.30**

Teabepäeva eesmärk on ühiselt mõtestada vaimse tervise edendamise, ennetamise, ravi ja rehabilitatsiooni olulisust inimeste positiivse vaimse tervise ja heaoluseisundi hoidmisel. Koos mõtleme ka piirkondlikele tugevustele ja kitsaskohtadele vaimse tervise valdkonnas.

Teabepäeva sihtrühm: oma vaimsest tervisest hoolivad inimesed, inimeste vaimse tervise eest hoolt kandvad spetsialistid, vaimse tervise valdkonna erialasid õpetavad ülikoolide ja kõrgkoolide esindajad, VATEK-i liikmed, otsustajad ja poliitikud kohalikul tasandil.

Teabepäeva ajakava

- ◆ Teabepäeva tervitussõnad Haapsalu Linnavalitsuse aselinnapea Kaja Rootare
- ◆ Ettekanne "Positiivne vaimne tervis – mis see on?" Airi Mitendorf, Eesti-Rootsi Vaimse Tervise ja Suitsidoloogia Instituut
- ◆ Ettekanne "Märkamisest õnneliku lapse ja pereni" Kristin Veltri, Haapsalu Viigi Kool, eripedagoog
- ◆ Ettekanne "Kas õnn on ikka enda teha?" Marina Paula Eberth, Holistika Instituut
- ◆ Kohvipaus
- ◆ Arutelu "Läänemaa tugevused ja kitsaskohad vaimse tervise valdkonnas" töötubades.
Töötubade teemavaldkonnad:
 1. Vaimse tervise teenused lastele ja noortele
 2. Vaimse tervise teenused täiskasvanutele
 3. Vaimse tervise teenused eakatele

Päeva modereerib Ivika Eha TLÜ Haapsalu Kolledž.

Eelregistreerumine teabepäevale sh töötubadesse
Kodulehel: tera.hk.tlu.ee/tervis
e-kiri: hele@hk.tlu.ee
telefon: 5149143

Projekti rahastab EMP toetusel Vabariikliku Fondi Avatud Eesti Fondi vahendusel ja Sotsiaalministeerium

ÜRITUS ON OSALEJATELE TASUTA



SOTSIAALMINISTEERIUM



Avatud Eesti Fond
Open Estonia Foundation

