

Vaimne tervis on inimese üldise tervises seisundi oluline osa. Vaimset tervist mõjutavad elukvaliteet, toimetulek, kultuurikeskkond, ühiskondlikud protsessid ja hoiakud.

EESTI VAIMSE TERVISE JA HEAOLU KOALITSIOON (VATEK)

Kutsub teid osalema vaimse tervise teabepäeval:

KUIDAS ENDA ELU (MITTE) UNTSU KEERATA?!

Meedla Koda

aadressil Lossi 15, Kuressaare

31.oktoobril 2014.a alates 13.00 kuni 17.00

Teabepäeva eesmärk on ühiselt mõtestada vaimse tervise edendamise, ennetamise, ravi ja rehabilitatsiooni olulisust inimeste positiivse vaimse tervise ja heaoluseisundi hoidmisel. Koos mõtleme ka piirkondlikele tugevustele ja kitsaskohtadele vaimse tervise valdkonnas.

Teabepäeva sihtrühm: oma vaimsest tervisest hoolivad inimesed, inimeste vaimse tervise eest hoolt kandvad spetsialistid, vaimse tervise valdkonna erialasid õpetavad ülikoolide ja kõrgkoolide esindajad, VATEK-i liikmed, otsustajad ja poliitikud kohalikul tasandil.

Teabepäeva ajakava:

- ◆ Teabepäeva sissejuhatav tervitus: Ene Augasmägi, Sotsiaalministeerium
- ◆ Ettekanne "Positiivne vaimne tervis – mis see on?" Airi Mitendorf, Eesti-Rootsi Vaimse Tervise ja Suitsidoloogia Instituut
- ◆ Ettekanne "Masendusest elujõuni!" Anneli Valdmann, MTÜ Avitus.
- ◆ Ettekanne "Kunst - aken inimese sisemaailma" Katrin Tibar, Tervisekliinik Nõmmel
- ◆ Ettekanne "Kriisist läbi tervena" Erik Rüütel, Sisekaitseakadeemia
- ◆ Kohvipaus
- ◆ Ettekanne "Kuidas julgustada eakate osalust kogukonnas?" Jing Wu, Eesti-Rootsi Vaimse Tervise ja Suitsidoloogia Instituut
- ◆ Arutelu töötubades "Saaremaa tugevused ja kitsaskohad vaimse tervise valdkonnas".

Töötubade teemavaldkonnad:

1. Vaimse tervise teenused lastele ja noortele
2. Vaimse tervise teenused täiskasvanutele
3. Vaimse tervise teenused eakatele

Eelregistreerumine teabepäevale sh töötubadesse: Kodulehel: www.vatek.ee

e-kiri: eesivatek@gmail.com, telef: 651 6550

Projekti rahastab EMP toetusel Vabariikliku Fondi Avatud Eesti Fondi vahendusel ja Sotsiaalministeerium

ÜRITUS ON OSALEJATELE TASUTA



Avatud Eesti Fond
Open Estonia Foundation



SOTSIAALMINISTEERIUM

